



# T. J. SOKOL-SMÍCHOV II

Vám nabízí



## CVIČENÍ VŠESTRANNOST - STARŠÍ ŽÁCI



určené pro děti ve věku 10 až 15 let.



Při lekcích si starší žáci osvojí (nebo dále rozvíjejí) dovednosti v:

- všestranné pohybové průpravě
- sportovní gymnastice – cvičení na nářadí
- míčových hrách – košíkové, sálové kopané, florbalu
- dalších sportovních hrách



**Kdy cvičíme?**

**úterý od 18:00 do 19:30**

**čtvrtek od 18:00 do 19:30**

**V čem?** trenérky, tričko, sálová obuv

**S kým?** vyškolení cvičitelé III. třídy

**Za kolik?** za 1700 Kč / rok nebo 1200 Kč / pololetí



**Začínáme již v úterý 11.09.2018 v tělocvičně!**

(Vrázova 6, Smíchov - 5 minut pěšky od stanice metra Anděl nebo od tramvajové zastávky Zborovská)

**Pojď' cvičit s námi!  
Poznáš nové kamarády  
a uděláš něco pro své  
zdraví!**

